

1 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Tiršta manų košė su sviestu Nesaldinta žolelių arbata (ramunėlių).	Pieniška 5 rūšių kruopų košė tausojantis , Nesaldinta arbatžolelių arbata	Pieniška miežinių kruopų košė tausojantis , Traputis Nesaldinta arbatžolių arbata.	Pieniška grikių kr. košė tausojantis (augalinis), Nesaldinta arbata su citrina.	Pieniška kukurūzų košė tausojantis su sviesto 82% gabaliuku ir vyšniomis (be kauliukų) tausojantis Arbatžolių arbata su citrina.
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Šviežias vaisius (pagal sez.), Sūrio lazdelė	Šviežias vaisius (pagal sez.).	Šviežias vaisius (pagal sez.),	Fermentinio sūrio riekelė Šviežias vaisius	Sezoniniai vaisiai.
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Vanduo paskanintaas braškėmis, Bulvių sriuba su mėsos kukulaičias Viso grūda ruginė duona, Bulvių plokštainis, Varškės su grietine padažas, Šv. daržovių derinukas: pomidorai, cukinija, paprika.	Vanduo su apelsiniais, Trinta ž. žirnelių sriuba (augalinis), tausojantis Juoda duona su saulėgrąžomis Vištienos file troškinta su grietinėle ir daržovėmis tausojantis Virtos grikių kruopos tausojantis (augalinis) Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	Vanduo su avietėmis, Trinta morkų sriuba tausojantis (augalinis) Duona viso grūdo ruginė Orkaitėje kepti jautienos- kiaulienos kukuliai tausojantis Natūralus pomidorų padažas Virti miežiniai perliukai tausojantis (augalinis) Daržovių rinkinukas (pomidoras, cukinija)	Vanduo su obuoliu Avinžirnių sriuba Duona Žuvies maltinukas Nat.pomidorų padažas, Virtos bulvės, Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir alyvuogių aliejumi.	Virintas vanduo su kriaušėmis Lęšių sriuba (augalinis), tausojantis , Viso grūdo ruginė duona Troškinta kalakutiena tausojantis , Perlinis kuskusas (augalinis), tausojantis , Šv. daržovių rinkinukas: agurkai, kalafiorai.
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Perlinio kuskuso kruopų košė Pienas 2,5%	Omletas su avižomis ir žalumynais (augalinis) Batonas Šv.agurkų salotos (augalinis) Nesaldinta žolelių arbata	Bulvių košė tausojantis , Pienas 2,5% (pasterizuotas)	Virti viso grūdo makaronai, pieniškos dešrelės, daržovių grietinėlės padažas Pomidorų-agurkų salotos su alyv.aliejumi Nesaldinta žolelių arbata.	Pieniška makaronų sriuba tausojantis , Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%

2 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Tiršta grikių košė su sviestu 82% tausojantis , Traputis (sausutis), Nesaldinta žolynėlio arbata	Pieniška 6 rūšių košė tausojantis , Nesaldinta arbatžolių arbata	Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu 85%, vyšniomis Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina.	Manų kruopų košė tausojantis su vyšniomis ir avižių sėlenomis, Traputis (sausutis), Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina.	Omletas su sūriu 45% tausojantis , Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras Batono riekelė, Arbatžolių arbata
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Šviežias vaisius (pagal sez.), Natūralus jogurtas	Šviežias vaisius (pagal sez.)	Šviežias vaisius (pagal sez.)	Šviežias vaisius (pagal sez.)	Šviežias vaisius (pagal sez.) Sūrio lazdelė
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Vanduo su braškėmis Trinta morkų sriuba (augalinis) tausojantis , Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės tausojantis , Virtos kuskuso kruopos, Agurkų, pomidorų salotos su alyv. aliejumi.	Vanduo su melionais, Žalių žirnelių sriuba (augalinis), tausojantis , Juoda duona su saulėgražomis Grietinėleje troškinta kalakūtienos filė su morkomis tausojantis (augalinis) Šviežių daržovių rinkinukas: (cukinija, pomidoras)	Vanduo paskanintas vynuogėmis, Trinta moliūgų sriuba (augalinis), tausojantis , Batonas, Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis tausojantis , Pilno grūdo makaronai su sviestu 82% tausojantis , Šviežių daržovių rinkinukas: agurkas, pomidoras (augalinis)	Vanduo paskanintas obuoliu, Pupelių sriuba (augalinis), tausojantis , Juoda duona su saulėgražomis, Orkaitėje kepti afrikio šamo maltinukai praturtinti maistinėmis grikių sėlenomis tausojantis Virti ryžiai su kariu (augalinis), tausojantis , Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis).	Vanduo su vynuogėmis, Barščių sriuba (augalinis) tausojantis , Juoda duona su saulėgražomis Plovas su vištiena tausojantis , Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Virti viso grūdo makaronai tausojantis , Pieniškos dešros, daržovių, grietinėlės padažas, Pomidoras su alyv.aliejumi Arbata	Pieniška avižinių kruopų košė su avietėmis Bananas tausojantis Nesaldinta arbatžolių (žolelių) arbata	Orkaitėje kepti varškėčiai, Natūraliu jogurtu 3,5%, trintomis braškėmis Nesaldinta arbatžolių (žolelių) arbata	Varškės apkepas tausojantis , su natūraliu jogurtu 3,5 % Nesaldinta kmynų arbata	Grikių kruopų košė su sviestu svogūnais, Pienas 2,5% (pasterizuotas).

3 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Pieniška 5 kruopų košė tausojantis , Nesaldinta arbatžolių arbata	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu 82% tausojantis , Traputis (sausutis) Nesaldinta žolelių (arbatžolių) arbata	Grikių košė su sviestu Pienas 2,5 % (pasterizuotas)	Pieniška ryžių košė tausojantis su sviestu 82%, paskaninta vyšniomis arba braškėmis Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu ir agurku Nesaldinta arbatžolių arbata.	Virti kiaušiniai tausojantis , Juodos duonos su saulėgrąžomis sumuštinis su sviestu 82% ir virta dešra Natūralus jogurtas 2,5% Daržovių rinkinukas: agurkai, pomidoras Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Šviežias vaisius (pagal sez.)	Šviežias vaisius (pagal sez.)	Šviežias vaisius (pagal sez.)	Šviežias vaisius (pagal sez.),	Šviežias vaisius (pagal sez.).
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Vanduo paskanintas kriaušėms Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) tausojantis Viso grūdo ruginė duona Kiaulienos maltinukas tausojantis Virti griekiai kruopos (augalinis) tausojantis , Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo aliejaus užpilu (augalinis)	Vanduo paskanintas citrinomis Barščiai su bulvėmis arba šaltibarščiai (pagal sezoną) tausojantis , Juoda duona su saulėgrąžomis tausojantis , Vištienos troškiny su daržovėmis tausojantis , Virtos bulgur kruopos (augalinis) tausojantis Šviežių daržovių derinukas: agurkai, kalafiorai, saldi raudona paprika	Vanduo su citrina, Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) tausojantis , Naturalus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenimis tausojantis , Virti ryžiai Agurkų, pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi	Vanduo paskanintas mėtomis Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) tausojantis , Juoda duona su saulėgrąžomis Orkaitėje kepti menkų file maltinukai tausojantis , Bulvių košė tausojantis , Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogiu aliejumi tausojantis	Vanduo su obuoliais, Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis), tausojantis , Viso grūdo ruginė duona, Grietinėleje troškinta triušiena su daržovėmis tausojantis , Virtos bulvės (augalinis) tausojantis Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Pieniška makaronų sriuba tausojantis , Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	Spelta miltų-varškės blynėliai uogos (avietės, braškės, vyšnios) Pienas 2,5 % (pasterizuotas)	Varškės sufle Uogos (trintos, šaldytos, šviežios) Arbata nesaldinta	Omletas su sūriu ferment. 45% tausojantis , Šviežių daržovių rinkinukas (cukinija, pomidoras), Batono riekelė Nesaldinta arbatžolių (žolelių) arbata.	Virti pilno grūdo makaronai su sviestu 82% tausojantis Sausainis (traputis) Nesaldinta arbatžolių (žolelių) arbata.