

1 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Tiršta manų košė su sviestu 82% tausojantis , Nesaldinta žolelių arbata (ramunėlių).	Omletas su virta dešra tausojantis žaliais žirneliais ir šv. pomidoras, Nesaldinta žolelių arbata, Natūralus jogurtas ekol.	Tiršta 5 javų kruopų košė tausojantis , Viso grūdo tamsi ruginė duona su sviestu, Nesaldinta arbatžolių arbata.	Tiršta grikių košė su sviestu 82% tausojantis , Viso grūdo ruginė duona su pomidoru, Nesaldinta žolelių arbata (mėtų).	Avižinių dribsnių košė su bananais tausojantis , Sumuštinis (batonas su sėlenomis) su varškės sūriu, Nesaldinta vaisinė arbata.
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Šviežias vaisius (pagal sez.), Sūrio lazdelė	Šviežias vaisius (pagal sez.).	Šviežias vaisius (pagal sez.), Sulčių gėrimas.	Šviežių vaisių salotos, Natūralus jogurtas (ekol.).	Šviežias vaisius (pagal sez.).
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Vanduo su citrina, Barščiai su bulvėmis (augalinis) tausojantis , Viso grūda ruginė duona, Bulvių plokštainis, Varškės padažas su nat. jogurtu, Daržovių derinukas: morka, cukinija, kukurūzų burbuolė.	Natūralus mineralinis vanduo, Bulvių sriuba su miežinėmis kr., (augalinis), tausojantis , Keptas vištienos maltinukas, Virti makaronai, Žiedinių kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi.	Vanduo su citrina, Trinta ž. žirnelių sriuba (augalinis), tausojantis , Troškintas jautienos maltinu-kas tausojantis su nat. po-midorų padažu, Virtos perlinėmis kruopos, Kopūstų, agurkų, pomidorų, paprikų salotos su al. aliejumi	Vanduo su citrina, Pupelių sriuba (augalinis), tausojantis , Keptas žuvies apkepas tausojantis , morkų padažas, Bulvių košė, Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir alyvuogių aliejumi.	Natūralus mineralinis vanduo, Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis), tausojantis , Kiaulienos guliašas tausojantis , Virti ryžiai, Pekino kopūstų, morkų, agurkų, porų salotos su alyvuogių aliejumi.
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Mieliniai blynai, Uogos (trintos šv. šaldytos), Nesaldinta žolelių arbata(mėtų).	Varškės apkepas tausojantis , Šaldytos arba šviežios uogos, Nesaldinta Žolynėlio arbata.	Bulvių košė tausojantis , Burokėlių salotos, Kefyras arba pienas 2,5%.	Virti varškėčiai tausojantis , Sviesto – grietinės padažas, Nesaldinta kmynų arbata.	Pieniška makaronų sriuba tausojantis , Avižiniai sausainiai.

2 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Tiršta grikių košė su sviestu 82% tausojantis , Viso grūdo ruginė duona su sviestu, Nesaldinta žolelių arbata (mėtų).	Perlinių kruopų košė su sviestu tausojantis , Traputis, Nesaldinta čiobrelių arbata.	Viso grūdo virti makaronai tausojantis , Sviesto – grietinės padažas, Nesaldinta žolelių arbata su citrina.	Miežinių kruopų košė su sviestu 82%, tausojantis , Traputis, Nesaldinta žolelių arbata (ramunėlių).	Omletas su sūriu tausojantis , Pomidoras, Batono riekelė, Nesaldinta juodoji arbata su citrina.
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Šviežias vaisius (pagal sez.), Natūralus jogurtas (ekol.).	Šviežių vaisių salotos, Natūralus jogurtas (ekol.).	Šviežias vaisius (pagal sez.), Sūrio lazdelė.	Šviežių vaisių salotos, Natūralus jogurtas (ekol.).	Šviežių vaisių salotos, Natūralus jogurtas (ekol.).
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Natūralus mineralinis vanduo, Žirnelių sriuba (augalinis), tausojantis , Keptas kiaulienos apkepas tausojantis , Kvietinės kruopos, Kopūstų (šviežių arba raugintų) agurkų salotos su aliejumi.	Vanduo su citrina, Kopūstų (šviežių arba raugintų) sriuba su bulvėmis (augalinis), tausojantis , Kalakutienos guliašas tausojantis , Virti ryžiai, Pomidorų salotos su al. aliejumi.	Natūralus mineralinis vanduo, Trinta lęšių sriuba (augalinis), tausojantis , Troškintas kiaulienos malti-nukas tausojantis su nat. pomidorų pad., Virtos perlinės kruopos, Daržovių derinukas: agurkas, paprika, baltasis ridikas.	Vanduo su citrina, Pupelių sriuba (augalinis), tausojantis , viso grūdo ruginė duona, Keptas žuvies maltinukas tausojantis , su troškintomis morkomis, žaliaisiais žirneliais Virtos kuskuso kruopos, Burokėlių salotos su al. aliejumi.	Natūralus mineralinis vanduo, Barščiai su bulvėmis arba šaltibarščiai (pagal sezoną) tausojantis , Vištienos troškiny su morkomis ir ž. žirneliais, tausojantis , Virti ryžiai. Daržovių derinukas: agurkas, paprika.
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Viso grūdo virti makaronai tausojantis , Sviesto-grietinės padažas, Nesaldinta kmynų arbata.	Varškės suflė, Uogos (trintos, šviežios, šaldytos), Nesaldinta juodoji arbata.	Pieniška dešrelė, Pomidoras su al. aliejumi, Viso grūdo batono riekelė, Nesaldinta kmynų arbata.	Lietuviškas virtų bulvių apkepas tausojantis , Sviesto – grietinės padažas, Kefyras 3,2% (ekol.).	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais, Pienas 2,5% (pasterizuotas).

3 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Tiršta 5 javų kruopų košė tausojantis , Ryžių traputis, Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina.	Kvietinių kruopų košė su sviestu 82% tausojantis , Viso grūdo duona (batonas) su šv. agurku, Nesaldinta vaisinė arbata.	Tiršta avižinių dribsnių ir manų kr. košė tausojantis , Uogos (trintos, šviežios, šaldytos), Pilno grūdo ruginė duona su agurku, Nesaldinta žolelių arbata (mėtų).	Ryžių košė su sviestu 82% tausojantis , Natūralus jogurtas (ekol.), Nesaldinta Žolynėlio arbata.	Tiršta grikių košė su sviestu 82% tausojantis , Pienas 2,5 % (pasterizuotas).
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Šviežias vaisius (pagal sez.), Sūrio lazdelė.	Vaisių salotos (pagal sez.), Natūralus jogurtas (ekol.).	Šviežias vaisius (pagal sez.), Sūrio lazdelė.	Šviežias vaisius (pagal sez.), Sulčių gėrimas.	Šviežias vaisius (pagal sez.).
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Natūralus mineralinis vanduo, Žirnių – perlinių kruopų sriuba (augalinis), tausojantis Garuose virti kiaušienos kukuliukai su troškintomis morkomis ir ž. žirneliais tausojantis , Virti griekiai, Pomidorų – agurkų salotos su al. aliejumi.	Vanduo su citrina, Barščiai su bulvėmis arba šaltibarščiai (pagal sezoną) tausojantis , Keptas vištienos apkepas su troškintomis morkomis ir konservuotais ž. žirneliais, tausojantis , Virtos baltos perlinės kruopos Žiedinių kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi.	Vanduo su citrina, Pupelių sriuba (augalinis), tausojantis , Kiaulienos – ryžių plovos tausojantis , Daržovių derinukas: pomidoras, paprika.	Vanduo su citrina, Trinta daržovių sriuba (augalinis) tausojantis , Kepta lašiša (konvekciniėje orkaitėje) tausojantis , Morkų padažas, Bulvių košė, Burokėlių salotos su al. aliejumi.	Vanduo su citrina, Bulvių sriuba su miežinėmis kr. (augalinis), tausojantis , Viso grūdo ruginė duona, Garuose virti kalakutienos kukuliukai tausojantis , Daržovių padažas, Bulvių košė, Morkų, salierų, baltųjų ridikų salotos su alyvuogių aliejumi.
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Bulvių – varškės kukuliai tausojantis , Sviesto – grietinės padažas, Nesaldinta kmynų arbata.	Viso grūdo virti makaronai tausojantis , Pieniškos dešros, daržovių, grietinės padažas, šviežias pomidoras, Nesaldinta juodoji arbata.	Varškės apkepas tausojantis , Grietinės padažas, Nesaldinta kmynų arbata.	Omletas tausojantis , Agurkų – pomidorų salotos su al. aliejumi, Viso grūdo ruginė duona, Nesaldinta juodoji arbata.	Virti viso grūdo makaronai Tausojantis , Sviesto – grietinės padažas, Nesaldinta vaisinė arbata.