

1 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Tiršta manų košė su sviestu 82% tausojantis , Nesaldinta žolelių arbata (ramunėlių).	Omletas su virta dešra tausojantis žaliais žirneliais ir šv. pomidoras, Nesaldinta žolelių arbata, Natūralus jogurtas ekol.	Tiršta 5 javų kruopų košė tausojantis , Viso grūdo tamsi ruginė duona su sviestu, Nesaldinta arbatžolių arbata.	Tiršta grikių košė su sviestu 82% tausojantis , Viso grūdo ruginė duona su pomidoru, Nesaldinta žolelių arbata (mėtų).	Avižinių dribsnių košė su bananais tausojantis , Sumuštinis (batonas su sėlenomis) su varškės sūriu, Nesaldinta vaisinė arbata.
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Šviežias vaisius (pagal sez.), Pienas 2,5% (pasterizuotas).	Šviežias vaisius (pagal sez.).	Šviežias vaisius (pagal sez.), Sulčių gėrimas.	Šviežių vaisių salotos, Natūralus jogurtas (ekol.).	Šviežias vaisius (pagal sez.).
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Vanduo su citrina, Barščiai su bulvėmis (augalinis) tausojantis , Viso grūda ruginė duona, Bulvių plokštainis, Varškės padažas su nat. jogurtu, Daržovių derinukas: morka, cukinija, kukurūzų burbuolė.	Natūralus mineralinis vanduo, Bulvių sriuba su miežinėmis kr., (augalinis), tausojantis , Keptas vištienos maltinukas, Virti makaronai, Žiedinių kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi.	Vanduo su citrina, Trinta ž. žirnelių sriuba (augalinis), tausojantis , Troškintas jautienos maltinukas tausojantis su nat. pomidorų padažu, Virtos perlinėmis kruopos, Kopūstų, agurkų, pomidorų, paprikų salotos su al. aliejumi	Vanduo su citrina, Pupelių sriuba (augalinis), tausojantis , Keptas žuvies apkepas tausojantis , morkų padažas, Bulvių košė, Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir alyvuogių aliejumi.	Natūralus mineralinis vanduo, Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis), tausojantis , Kiaulienos guliašas tausojantis , Virti ryžiai, Pekino kopūstų, morkų, agurkų, porų salotos su alyvuogių aliejumi.
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Mieliniai blynai, Uogos (trintos šv. šaldytos), Nesaldinta žolelių arbata(mėtų).	Varškės apkepas tausojantis , Šaldytos arba šviežios uogos, Nesaldinta Žolynėlio arbata.	Bulvių košė tausojantis , Burokėlių salotos, Kefyras arba pienas 2,5%.	Virti varškėčiai tausojantis , Sviesto – grietinės padažas, Nesaldinta kmynų arbata.	Pieniška makaronų sriuba tausojantis , Avižiniai sausainiai.