

2 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Tiršta grikių košė su sviestu 82% tausojantis , Viso grūdo ruginė duona su sviestu, Nesaldinta žolelių arbata (mėtų).	Perlinių kruopų košė su sviestu tausojantis , Traputis, Nesaldinta čiobrelių arbata.	Viso grūdo virti makaronai tausojantis , Sviesto – grietinės padažas, Nesaldinta žolelių arbata su citrina.	Miežinių kruopų košė su sviestu 82%, tausojantis , Traputis, Nesaldinta žolelių arbata (ramunėlių).	Omletas su sūriu tausojantis , Pomidoras, Batono riekelė, Nesaldinta juodoji arbata su citrina.
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Šviežias vaisius (pagal sez.), Natūralus jogurtas (ekol.).	Šviežių vaisių salotos, Natūralus jogurtas (ekol.).	Šviežias vaisius (pagal sez.), Sūrio lazdelė.	Šviežias vaisius (pagal sez.), Natūralus jogurtas (ekol.).	Vaisių salotos (pagal sez.), Natūralus jogurtas (ekol.).
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Natūralus mineralinis vanduo, Žirnelių sriuba (augalinis), tausojantis , Keptas kiaulienos apkepas tausojantis , Kvietinės kruopos, Kopūstų (šviežių arba raugintų) agurkų salotos su aliejumi.	Vanduo su citrina, Kopūstų (šviežių arba raugintų) sriuba su bulvėmis (augalinis), tausojantis , Kalakutienos guliašas tausojantis , Virti ryžiai, Pomidorų salotos su al. aliejumi.	Natūralus mineralinis vanduo, Trinta lęšių sriuba (augalinis), tausojantis , Troškintas kiaulienos maltinukas tausojantis su nat. pomidorų pad., Virtos perlinės kruopos, Daržovių derinukas: agurkas, paprika, baltasis ridikas.	Vanduo su citrina, Pupelių sriuba (augalinis), tausojantis , viso grūdo ruginė duona, Keptas žuvies maltinukas tausojantis , su troškintomis morkomis, žaliaisiais žirneliais Virtos kuskuso kruopos, Burokėlių salotos su al. aliejumi.	Natūralus mineralinis vanduo, Barščiai su bulvėmis arba šaltibarščiai (pagal sezoną) tausojantis , Vištienos troškiny su morkomis ir ž. žirneliais, tausojantis , Virti ryžiai. Daržovių derinukas: agurkas, paprika.
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Viso grūdo virti makaronai tausojantis , Sviesto-grietinės padažas, Nesaldinta kmylių arbata.	Varškės suflė, Uogos (trintos, šviežios, šaldytos), Nesaldinta juodoji arbata.	Pieniška dešrelė, Pomidoras su al. aliejumi, Viso grūdo batono riekelė, Nesaldinta kmylių arbata.	Lietuviškas virtų bulvių apkepas tausojantis , Sviesto – grietinės padažas, Kefyras 3,2% (ekol.).	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais, Pienas 2,5% (pasterizuotas).