

3 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai Tiršta 5 javų kruopų košė tausojantis , Ryžių traputis, Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina.	Pusryčiai Kvietinių kruopų košė su sviestu 82% tausojantis , Viso grūdo duona (batonas) su šv. agurku, Nesaldinta vaisinė arbata.	Pusryčiai Tiršta avižinių dribsnių ir manų kr. košė tausojantis , Uogos (trintos, šviežios, šaldytos), Pilno grūdo ruginė duona su agurku, Nesaldinta žolelių arbata (mėtų).	Pusryčiai Ryžių košė su sviestu 82% tausojantis , Natūralus jogurtas (ekol.), Nesaldinta Žolynėlio arbata.	Pusryčiai Tiršta grikių košė su sviestu 82% tausojantis , Pienas 2,5 % (pasterizuotas).
Priešpiečiai Šviežias vaisius (pagal sez.), Sūrio lazdelė.	Priešpiečiai Vaisių salotos (pagal sez.), Natūralus jogurtas (ekol.).	Priešpiečiai Šviežias vaisius (pagal sez.), Sūrio lazdelė.	Priešpiečiai Šviežias vaisius (pagal sez.), Sulčių gėrimas.	Priešpiečiai Šviežias vaisius (pagal sez.).
Pietūs Natūralus mineralinis vanduo, Žirnių – perlinių kruopų sriuba (augalinis), tausojantis Garuose virti kiaulienos kukuliukai su troškintomis morkomis ir ž. žirneliais tausojantis , Virti grikkiai, Pomidorų – agurkų salotos su al. aliejumi.	Pietūs Vanduo su citrina, Barščiai su bulvėmis arba šaltibarščiai (pagal sezoną) tausojantis , Keptas vištienos apkepas su troškintomis morkomis ir konservuotais ž. žirneliais, tausojantis , Virtos baltos perlinės kruopos Žiedinių kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi.	Pietūs Vanduo su citrina, Pupelių sriuba (augalinis), tausojantis , Kiaulienos – ryžių plovos tausojantis , Daržovių derinukas: pomidoras, paprika.	Pietūs Vanduo su citrina, Trinta daržovių sriuba (augalinis) tausojantis , Kepta lašiša (konvekciniėje orkaitėje) tausojantis , Morkų padažas, Bulvių košė, Burokėlių salotos su al. aliejumi.	Pietūs Vanduo su citrina, Bulvių sriuba su miežinėmis kr. (augalinis), tausojantis , Viso grūdo ruginė duona, Garuose virti kalakutienos kukuliukai tausojantis , Daržovių padažas, Bulvių košė, Morkų, salierų, baltųjų ridikų salotos su alyvuogių aliejumi.
Vakarienė Bulvių – varškės kukuliai tausojantis , Sviesto – grietinės padažas, Nesaldinta kmynų arbata.	Vakarienė Viso grūdo virti makaronai tausojantis , Pieniškos dešros, daržovių, grietinės padažas, šviežias pomidoras, Nesaldinta juodoji arbata.	Vakarienė Varškės apkepas tausojantis , Grietinės padažas, Nesaldinta kmynų arbata.	Vakarienė Omletas tausojantis , Agurkų – pomidorų salotos su al. aliejumi, Viso grūdo ruginė duona, Nesaldinta juodoji arbata.	Vakarienė Virti viso grūdo makaronai Tausojantis , Sviesto – grietinės padažas, Nesaldinta vaisinė arbata.